

バレンタイン直前!大切な人に感謝の気持ちをこめて

# 第3回かるサポ料理教室

メニュー

## 米粉のチョコカップケーキ

\*完成したものはお土産として  
お持ち帰りいただけます。

講師 ガーデンカフェ日日 パティシエ 北村幸代さん、升守美乃里さん オーナー 飯田圭子さん

日時 2026年 2月7日 土 教室 10:00~12:00 (受付 9:30)  
会場 周南市学び・交流プラザ 調理室

対象 周南市内の小学校5・6年生、中学生



定員 18名 (先着順)

参加費 1,500円 ※参加費は1/31(土)までに周南市文化会館事務所にて  
お支払いをお願いいたします。(現金のみ対応)  
お支払いの完了をもって参加受付となります。

持ってくるもの エプロン、三角巾またはバンダナ、マスク、  
手拭きタオル

ご予約方法 上記二次元コードより申込み  
(1/23(金)17:00 締め切り)

ご予約・お問合せ 周南かるちゃあサポートセンター(周南市文化会館内)  
tel.0834-22-8787

### 注意事項

#### <食物アレルギーについて>

- アレルギー対応は行っておりません。
- 使用食材には各種アレルゲンが含まれる可能性があります。
- 器具・設備の共有により、アレルゲン除去は保証できません。
- 食物アレルギーをお持ちの方は事前に必ずご相談ください。  
安全のため、参加をお断りする場合がございます。
- アレルギーによる体調不良が発生した場合、  
当教室では責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

#### <写真・動画撮影について>

- 料理教室の模様をX,Instagram等に掲載します。  
ご了承のうえお申し込みください。



▲お申込みは  
こちらから