



歩いて健康！歩いて発見！
戦争遺跡を巡る

歴史探訪ウォーク

令和七年

11月15日(土) 9時～12時30分

場所 周南緑地（東緑地～西緑地内の約4kmコース）

※集合：9時 ゼオンアリーナ周南カルチャールーム

※解散：西緑地 大内駐車場

対象 周南市民

内容 ①効果的なウォーキング方法
（指導：周南市スポーツ協会 藤井治彰）
②戦争遺跡巡りウォーキング
（史跡ガイド：みどりの会11 山本雅夫氏 他）

参加費 無料

定員 先着20名（要事前申込）

申込 10月1日(水)から電話で受付
周南市スポーツ協会 TEL：0834-28-0006
※参加者氏名・年齢・住所・連絡先電話番号をお伝えください
※受付時間：8時30分～17時

その他 ■運動のできる服装・歩きやすい靴でお越しく下さい
■タオル・飲み物等を持って来て下さい
■荒天中止
（中止の場合は、当日8時に市及びスポーツ協会HPに掲載）

