

スポーツ現場で役立つ知識を学ぶ!!

しゅうなんスポーツ コーチングセミナー

5回シリーズ 第4弾

周南市地域クラブ登録団体（スポーツ）研修会

2025



第1部 9:00 ~ 10:00

スポハラを「知る」・「学ぶ」

※映像視聴

第2部 10:10 ~ 12:10

体軸体操

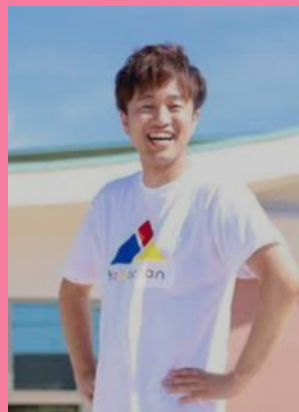
こどもの身体づくり入門編



講師 大塚 準

(公財) 山口県スポーツ協会
地域スポーツグループリーダー

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、「ハラスメント」、「差別」など「安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為」のこと



講師 山崎 仁史

体軸キックストレーナー・理学療法士
体軸コンディショニングスクール認定講師

体軸体操とは、筋肉のバランスを整え体に軸（体軸：たいじく）を作る体操です。体軸がつくられると良い姿勢が自然に身につき、元気がよくなる、疲れにくい、怪我をしにくい、集中力がアップするなどの効果があります。

参加対象者

- 1) 周南市地域クラブ登録団体所属の指導者又は保護者
- 2) 市内スポーツ少年団所属の指導者又は保護者
- 3) 市スポーツ協会加盟競技団体の関係者（登録チーム所属指導者又は保護者）
- 4) 上記1～3以外の方で参加されたい方

参加料

無料（但し、上記1～3以外の方は、「1,000円」）

申込方法

下記のウェブサイトからお申し込み 又は二次元コードより



問合わせ：公益財団法人 周南市スポーツ協会（周南スポーツ活動サポートセンター）

TEL：0834-28-0006 URL：<https://www.shunansupport.com/>

しゅうなんスポーツコーチングセミナー
(周南市スポーツ指導者研修会 5回シリーズ 第4弾) 開催要項
＜周南スポーツ活動サポートセンター主催事業＞
周南市地域クラブ登録団体(スポーツ)研修会

1. 開催の目的

周南市地域クラブに係る方針により、令和8年度より中学校部活動がなくなり、地域へ活動が移っていく中で、専門知識を学ぶ機会を提供し、プレーヤーを取り巻く全ての関係者が良好な状態を支援する「プレーヤーズセンタード」の考えの浸透、長期育成を視野にいれ、社会的背景を踏まえた指導ができる指導者の育成を目指し、地域で小中学生の指導に携わる指導者・保護者の資質の向上を図る。

2. 主 催 (公財)周南市スポーツ協会(周南スポーツ活動サポートセンター)

3. 参加対象者

1)周南市地域クラブ登録団体所属の指導者又は保護者

※周南市地域クラブ登録団体所属の指導者においては5回シリーズの内、1回以上受講願います。

但し、全ての指導者の参加が叶わない場合は、登録団体を代表し1名以上は受講願います。

受講内容を団体内で情報共有をお願いします。

2)市内スポーツ少年団所属の指導者又は保護者

3)市スポーツ協会加盟競技団体の関係者(登録チーム所属指導者又は保護者)

4)上記1～3以外の方で参加されたい方

※ 上記1の関係者の皆様へ(お知らせ:令和8年度より必修となります。義務研修)

令和8年度より、しゅうなんスポーツコーチングセミナー(周南市スポーツ指導者研修会)複数回(5回程度)開催の内、必ず1回は受講頂くようになります。(毎年1回以上の受講)但し、全ての指導者の参加が叶わない場合は、登録団体を代表し1名以上は受講願います。受講内容を団体内で情報共有をお願いします。

4. 参 加 料 上記1～3の参加者: 無 料 / 上記4の参加者: 1,000円 ※参加料は当日現金を受付にてお納めください。

5. 開催日時 令和7年11月8日(土) 9:00～12:10

●第1部 9:00～10:00 『スポハラを「知る」・「学ぶ」』 ※映像を視聴

講師: 大塚 準 先生(公財山口県スポーツ協会地域スポーツグループリーダー)

休 憩(10分程度)

●第2部 10:10～12:10 『体軸体操 こどもの身体づくり入門編』

講師: 山崎 仁史 先生(体軸キッズ&ジュニアトレーナー)

6. 開催場所 周南市檳浜市民センター (〒745-0805 周南市大字檳ヶ浜458 TEL: 0834-25-0555)

7. 持 参 物 筆記用具、動きやすい服装(体軸体操で動く為)

8. 参加人数(定員) 70名 ※定員になり次第、申込を締め切ります。(最低履行人数:10名)

9. 申 込 方 法 Googleフォームよりお申込みください。(右記二次元コードより)
申込締切:11月6日(木) 申込頂いた後、申込内定メールを送信いたします。



10. 問 合 せ 先 (公財)周南市スポーツ協会(周南スポーツ活動サポートセンター)

〒745-0851 周南市大字徳山10427番地 ゼオンアリーナ周南内 Tel: 0834-28-0006

11. 注 意 事 項 セミナー中の写真を広報誌・SNS等に使用させていただきます。ご了承願います。

12. 今後のセミナー(予定)

第5回【2月1日(日)9:00～12:10 ゼオンアリーナ周南 メインアリーナ】

第1部「スポーツハラスメント」、第2部「ACP(アクティブ・チャイルド・プログラム)」

※ 会場と日程の詳細が決まりましたら、サポートセンターポータルサイト「みんなの地域クラブ」にてお知らせいたします。



(上記二次元コードより)