

かるサポ広場

「周南かるちゃあサポートセンター」は略して「かるサポ」と呼びます

見て、聞いて、知って!

地域クラブ

#15 ソ・エレメ バレエ

岐陽中学校地区

回答者 ソ・エレメ バレエ 平野さん

Q 団体設立のきっかけは何ですか?

A. 自身がバレエから得た多くの事を、子供達に伝えたいと思ったからです。

- ◆継続することの大切さ
 - ◆目標を達成するために必要な忍耐力
 - ◆指導していただく先生方やアドバイスをくださる方への礼儀作法
 - ◆一つの舞台を作り上げていくために、年齢や役どころ関係なく先生・出演者・スタッフが丸となって突き進む過程の高揚感
 - ◆本番を踊り切った後の達成感や時に挫折感
- これらの全てが、今の自身の肥やしになっていることを実感しています。

Q 普段はどんな活動をしていますか?

A. ソ・エレメ バレエ専用スタジオにて、日・月曜以外はバレエの指導を行っています。このたび地域クラブ活動に特化した教室として、水曜11:00～12:30と19:45～21:15はバレエ初心者対象のフリークラスを設けました。なお、このクラスは自分のペースでレッスンしていただけるように、
①最初から30分のみ受講。内容はストレッチ・体幹トレーニング。
②最初から1時間受講。内容はストレッチ・体幹トレーニング→バーレッスン。
③最初から最後まで1時間半全部受講。ストレッチ・体幹トレーニング→バーレッスン→センターレッスン。
と、①②③の3パターンの中から選んで受講していただけます。

①パターンをご希望の場合、
受講料500円/1回です。
3～4歳から習い始めた子供達には、成長過程を上手く利用しつつバレエの基礎レッスンを積み重ねてもらい、踊るための身体づくりを



成長過程を利用して基礎レッスンを重ねている生徒達

- ◆登録団体名:ソ・エレメ バレエ ◆活動種目:クラシックバレエ
- ◆活動日:フリークラス毎週水曜11:00～12:30、19:45～21:15
- ◆活動場所:ソ・エレメ バレエ専用スタジオ(周南市御幸通り2-12秋本ビル2F)
- ◆所属人数(中学生):24人(5人)
- ◆参加費:文中①は、ストレッチ・体幹トレーニングのみの30分=500円/回

文中②は、ストレッチ・体幹トレーニング→バーレッスンの1時間=1,000円/回

文中③は、ストレッチ・体幹トレーニング→バーレッスン→センターレッスンの1時間半=2,000円/回

- ◆対象:バレエ初心者の小学高学年～大人の女性の方 ◆定員:10人

Instagram



SO ELEM BALLET

今回はソ・エレメ バレエを紹介します。

3歳以上を対象にバレエを基礎から学べる教室として指導されており、多くの生徒さんたちが日々レッスンに励んでいます。これまでは部活動と習い事の両立という課題があった中で、部活動地域展開をきっかけに習い事を継続できる状況が整った、という話を伺いました。普段のレッスン以外に地域クラブ活動の一環で初心者向けのクラスも開設され、さらなる活動の広がりを見せています。

子どもたちが夏休みを迎えるにあたって、一度見学に参加されてみてはいかがでしょうか。ご興味のある方はぜひセンターのポータルサイトから詳細をご確認ください。

目指して指導します。

フリークラス受講ご希望の皆さんへは、美しい姿勢の習得や柔軟性アップ、踊る楽しさを感じてもらえるようにレッスン指導します。

成果を発揮する場として、発表会は約3年に1回開催、その他山口県洋舞フェスティバルや周南市文化協会主催のイベントに出演しています。また、志を同じくする先生方と一緒に“フレッシュリーフバレエダンスパフォーマンス”を開催しています。4教室(K's Ballet Art、Aya・Ballet・Classic、yoshimura dance center、ソ・エレメ バレエ)のバレエを愛する生徒達を育成する会です。来たる8月29日(土)13:30～周南市文化会館大ホールにて約100名でご披露しますのでぜひご来場ください。

Q 地域クラブに登録したきっかけは?

A. バレエのレッスンが、心身の健康維持に適していることをより多くの皆さんに知っていただきたいからです。

優しいピアノの音色を聴きながら自分の体と向き合う静かな時間は、日常の喧騒から離れてリラックスできる心地よい空間になります。

毎日忙しく過ごしている子供達へ、自分の心と体を見つめる時間を作ってあげたいと思っています。

Q 皆さんに向けて伝えたいことはありますか?

A. 対象地区の子供達が通いやすい場所にスタジオを構えました。近隣には塾が多いですから、塾で勉強する前後や合間に少し体を動かしていただけると、脳の働きがアップするのではないのでしょうか?

夏休み中にぜひ一度気軽にお越しください。

※事前にお問い合わせください
いますようお願い致します。
TEL090-5690-6847
(ソ・エレメ バレエ)

平野さん、ありがとうございます!



体幹トレーニング

周南市文化会館バックステージツアー開催!

舞台のウラ側を探検 バックステージツアー!

周南市文化会館が令和9年2月から約2年間の休館に入ることをご存じでしょうか。

毎年1月のカーテンアップコンサート時に同時開催しているバックステージツアーですが、今回は工事に伴う休館前最後の機会となりますので現在のホールを存分に体験していただきたいと考えています。

ピアノとクラリネットによる演奏でさまざまな響きを聴き比べたり、コンサートに使用される照明やせりなど、バックヤードを実際に見学します。

次回のバックステージツアーは工事明けの令和11年となります!

夏休みの思い出に、ご家族でのご参加はいかがでしょうか?



お申し込み枠

午後余裕あり

- 日時:8月11日(火・祝)
1回目10:00 2回目13:30
- 場所:周南市文化会館
- 参加費:無料
- 募集人数:各回50人(先着順)
- 申し込み方法:
お電話または右の申し込みフォームより
お申し込みください
- 申し込み・お問合せ:
0834-22-8787 ▲申込みフォーム



音楽クリニック開催!

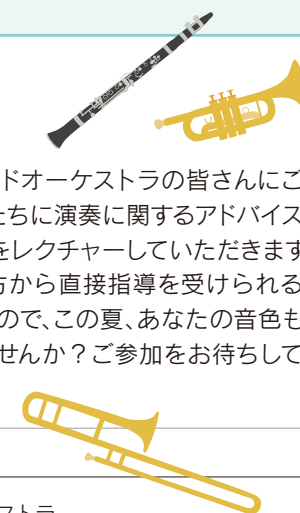
広島ウインドオーケストラによる音楽クリニック

部活動地域展開により吹奏楽部の活動が終了していく中、周南市地域クラブに新たに吹奏楽や音楽活動の団体が立ち上がり、動きが活発になってまいりました。

子どもたちが部活動を終了したあと、演奏技術レベルアップのためのサポートの場として活用していただきたいのが、この「音楽クリニック」です。

今回も広島ウインドオーケストラの皆さんにご協力いただき、子どもたちに演奏に関するアドバイスや姿勢、練習方法などをレクチャーしていただきます。

プロの演奏家の方から直接指導を受けられる機会はそうありませんので、この夏、あなたの音色もレベルアップしてみませんか?ご参加をお待ちしております。



- 開催日時:8月26日(水)14:00～16:00(受付13:30～)
- 開催場所:徳山商工高等学校(周南市周陽三丁目1-1)
- 対象者:右記の楽器が持参可能で演奏経験のある中高生
- 受講料:1,000円(当日支払い)
- 持参物:楽器、受講料
- 申込方法:かるちゃあサポートセンター(周南市文化会館内)窓口もしくは電話で申込み TEL:0834-22-8787

講師

広島ウインドオーケストラ

〈フルート〉広岡真紀さん 〈クラリネット〉谷口里菜さん

〈サクソックス〉宮田麻美さん 〈トランペット〉三島明子さん

〈トロンボーン〉福原恭平さん

ギャラリートークの開催決定!

ねずみくんのチョコッキ展 動物園飼育員&学芸員によるギャラリートーク

- 開催日時:8月29日(土)14:00～
- 集合場所:周南市文化会館 地下展示室
- 解散場所:周南市美術館
- 定員:50名(先着順・要事前申込み)
※定員になり次第締め切らせていただきます
- 参加費:無料 ※ただし「ねずみくんのチョコッキ展」の展示会の観覧券が必要です(半券不可)
- 申込方法:お電話でお申し込みください。美術館 TEL:0834-22-8880



©なかせよしを・上野紀子/ポプラ社

講師

柴田智子(周南市徳山動物園 飼育員・学芸員)

前山希望(周南市美術館 学芸員)

このページ内の催しに関するお問い合わせは
周南かるちゃあサポートセンター
(0834-22-8787)まで

登録団体
募集中



▲センターHP

公式SNS
はじめました!



▲Instagram



▲X